



COVID-19

Recomendaciones para
pacientes con TTP

Queridos pacientes,

Como saben en este período, los trabajadores de salud están involucrados en la emergencia causada por la nueva pandemia de coronavirus que surgió recientemente en el país.

- ▶ De acuerdo con las disposiciones de las autoridades sanitarias, las actividades ambulatorias son ciertamente limitadas y se llevan a cabo solo en casos que constituyen emergencias reales para protegerlas del riesgo de contagio, que aumenta a medida que aumentan los contactos con otras personas.
- ▶ **Si lo necesita, comuníquese con los médicos de su centro de tratamiento a través de una línea telefónica para una teleconsulta o para programar una visita si el problema es urgente.**

Infecciones y TTP

- ▶ Se sabe que los pacientes con PTT, especialmente aquellos que tienen niveles de **ADAMTS13 <20%**, deben prestar especial atención para evitar exponerse al riesgo de contraer infecciones en general, ya que estos pueden reactivar la enfermedad.
- ▶ En estas circunstancias, la importancia de seguir rigurosamente las reglas para la **prevención del contagio con el nuevo coronavirus parece evidente.**

Recomendaciones para prevenir la infección (I)

- ▶ UD quedense en casa y salgan **solo si es estrictamente necesario**.
- ▶ Siempre que sea posible, solicítalos smart working y evitais trabajar en contacto con el público hasta el final de la emergencia.
- ▶ UD se enfórmen sobre los servicios de atención domiciliaria que han sido activados por su municipio o por organismos de asistencia social como la Cruz Roja para que le envíen sus compras o medicamentos a su hogar.
- ▶ **Si es estrictamente necesario** salir, evitar el transporte público y lugares concurridos, se laven las manos o usen gel desinfectante después de tocar objetos y superficies.
- ▶ Evitar tocarse los ojos, las narices y la boca con las manos antes de lavarlas / desinfectarlas.
- ▶ **Se laven las manos con frecuencia** con jabón o solución alcohólica durante al menos 20 segundos.
- ▶ Con frecuencia UD desinfecten las superficies del hogar con **alcohol o productos a base de cloro (por ejemplo, lejía)**.
- ▶ Eviten el uso promiscuo de botellas y vasos.
- ▶ Eviten abrazarse e intercambiar apretones de manos hasta el final de la emergencia.
- ▶ Cuando UD tosan o estornudan, cúbrase la boca y la nariz con un **pañuelo desechable** y tírelo inmediatamente o con la ranura del codo.

Recomendaciones para prevenir la infección (II)

- ▶ **Mantengan la distancia social** respetando una distancia de al menos un metro, preferiblemente dos.
- ▶ En particular, eviten el contacto con personas con síntomas similares a la gripe.
- ▶ Los miembros de la familia que viven con o tienen una visita regular a una persona con TTP también deben seguir estas recomendaciones en la medida de lo posible para reducir la posibilidad de llevar a casa la infección por COVID-19.
- ▶ En caso de coexistencia con el sospechoso COVID-19, siga estrictamente las instrucciones del Ministerio de Salud y todas las demás indicaciones útiles / información / recomendaciones.
- ▶ Siempre verifiquen las fuentes, **no confíen en Internet, las redes sociales, whatsapp para obtener indicaciones**, solo usen canales institucionales y la información provista por su propio médico o especialista.

Para quienes toman inmunosupresores

- ▶ No tenemos datos suficientes sobre el riesgo de desarrollar COVID-19 y sobre el curso de la enfermedad en aquellos que toman inmunosupresores.
- ▶ En cualquier caso, dado que se sabe que los sujetos que toman inmunosupresores tienen un mayor riesgo de desarrollar infecciones, es absolutamente necesario **seguir estrictamente las reglas** enumeradas anteriormente
- ▶ Aquellos que toman inmunosupresores deben notificar de inmediato al médico sobre la aparición de síntomas parecidos a la gripe (fiebre, tos, dificultades para respirar).
- ▶ Sin embargo, no se recomienda modificar la terapia prescrita en ausencia de síntomas a menos que lo indique específicamente el médico tratante.

Si aparecen síntomas seudogripales

- ▶ **No tienen que ir a la sala de emergencias.**
- ▶ No tomen medicamentos sin receta, discutan cualquier cambio terapéutico con los médicos y no interrumpan las terapias con medicamentos sin una consulta médica.
- ▶ Tienen que notificar a su médico general, a la Guardia Médica o **al número de servicio público del número de emergencia COVID19** e inmediatamente comunicarse con el especialista de referencia para acordar el comportamiento más apropiado.
- ▶ Si hay una indicación de hospitalización, además de las salas de alta intensidad (cuidados intensivos), hay varios hospitales organizados para recibir pacientes con COVID-19.

Números de emergencia regionales COVID-19

Hay centros de llamadas que dan instrucciones sobre cómo lidiar con la pandemia de Coronavirus (COVID-19). Si lo necesita, contáctelos. No lo dude