



COVID-19

Recomendações para os
pacientes com PTT

Queridos pacientes,

Como você sabe neste período, os profissionais de saúde estão envolvidos na emergência causada pela nova pandemia de coronavírus que surgiu recentemente no país.

- ▶ De acordo com as disposições das autoridades de saúde, as atividades ambulatoriais certamente são limitadas e realizadas apenas em casos que constituem emergências reais para protegê-las do risco de contágio, que aumenta à medida que aumentam os contatos com outras pessoas.
- ▶ **Se você precisar, entre em contato com os médicos do seu centro de tratamento através de uma linha telefônica para uma teleconsulta ou para agendar uma visita, se o problema for urgente.**

Infecções e PTT

- ▶ é conhecido que os pacientes acometidos pela Ppt, sobretudo os que têm níveis de **ADAMTS313 < 20%** devem estar muito cuidados para evitar-se ao risco de contrair doenças infecciosas porque essas podem reactivar a enfermidade.
- ▶ Nestas circunstâncias ter preciso seguir com rigor as regras para a prevenção do contágio com o novo coronavírus.

As recomendações para prevenir o contágio (I)

- ▶ **Quedem-se sair so quando é necessário.**
- ▶ Pedem o smart working e evitar trabalhos de contato com o público.
- ▶ UD se enfórmen sobre los servicios de atención domiciliaria que han sido activados por su municipio o por organismos de asistencia social como la Cruz Vermelha para que le envíen sus compras o medicamentos a su hogar.
- ▶ Se e somente necessário sair evitar os meios de transporte público e os lugares aglomerados, lavem as mãos ou usar gel desinfectante depois tocar objectos e superfícies.
- ▶ **Evitem de tocar-se olhos, nariz, e boca antes de ter limpos/desinfectados.**
- ▶ **Lavem frequentemente as mãos** com sabão ou solução alcoólica pelo menos 20 segundos.
- ▶ Lavem as superfícies da casa com **alcoól ou productos de cloro (por exemplo lixívia)**.
- ▶ Evitem o uso misto de garrafas e copos.
- ▶ **Evitem abrazos e estreitas de mãos até ao fim da emergência.**
- ▶ Quando tosem-se ou espirram-se, cobria boca e nariz com um **lenço e tira já**, ou com o **encavo do cotovelo**.

As recomendações para prevenir o contágio (II)

- ▶ **Manter a distância social de um metro, melhor se é dois.**
- ▶ Evitem particularmente contactos com pessoas com sintomas de gripe.
- ▶ Os membros da família que vivem também com uma pessoa com Ppt e que regularmente visitam-a tem que seguir essas recomendações para reduzir a possibilidade de levar para casa a infecção do Covid-19.
- ▶ Em caso de coexistência com o suspeito COVID-19, **siga rigorosamente as instruções do Ministério da Saúde e todas as outras indicações / informações / recomendações úteis.**
- ▶ Sempre verifique as fontes, **não confie na Internet, redes sociais, whatsapp para obter instruções**, use apenas canais institucionais e as informações fornecidas pelo seu médico ou especialista.

Para quem tome medicamentos imunossupressores

- ▶ Não temos dados suficientes do risco de elaborar Covid-19 e no decurso da doença para quem tome imunossupressores.
- ▶ Em qualquer caso dado que os sujeitos que tomem medicamentos de imunossupressores podem desenvolver infecções é absolutamente necessário respeitar as regras elencadas antes.
- ▶ Quem tome imunossupressores necessita que avisar o médico ao aparecimento de sintomas semelhantes da gripe (febre, tosse, dificuldades respiratórias).
- ▶ Não modifique o tratamento prescrito na ausência de sintomas somente pelas exacta indicação do médico.

Se houver algumas mudanças nos sintomas de gripe

- ▶ Não se deve ir ao posto de socorro.
- ▶ Não tomem medicamentos sem prescrição, discutir cada mudança médica e não interrompem as terapias farmacológicas sem uma consulta médica.
- ▶ Ter de avisar o seu médico de Medicina Geral ou ao número de utilidade pública da Emergência Covid-19 e ligar já ao médico especialista para pedir conselhos.
- ▶ Se houver indicação de hospitalização, além das enfermarias de alta intensidade (terapia intensiva), existem vários hospitais organizados para receber pacientes com COVID-19.

Números regionais emergência COVID-19

Existem call centers que dão instruções sobre como lidar com a pandemia de coronavírus (COVID-19). Se você precisar, entre em contato com eles. Não hesite.